Pferdeblick & Yogaflow

BEOBACHTEN - ERLEBEN - VERSTEHEN

THE RANCH RETREAT

Wir bieten dir die Möglichkeit in einer entspannten und natürlichen Umgebung mit den Pferden zu interagieren. Die sanfte Präsenz der Pferde kann dir helfen Stress abzubauen, dein Selbstvertrauen zu stärken und deine Achtsamkeit zu fördern. Die Yoga - Elemente unterstützen dich dabei, deine körperliche Fitness zu verbessern und deine Flexibilität zu fördern.

Die Kombination von Yoga und Pferden schafft eine einzigartige Atmosphäre der Ruhe und Gelassenheit. Egal, ob du nach persönlichem Wachstum, Stressabbau oder einfach nur nach einer neuen Erfahrung suchst, an diesem Tag hast du die einzigartige Möglichkeit, deine Achtsamkeit zu fördern, sowie Körper und Geist in Einklang zu bringen.

WER SIND WIR?

Fanni Köberl

Diplomierte Gesundheits-und Krankenpflegerin
Zertifizierte Yogalehrerin für Erwachsene, Schwangere, Kinder & Jugendliche
Doula

Lisa-Maria Pesserer

Diplomierte Gesundheits-und Krankenpflegerin
Diplomierte Sozialpädagogin
Reitpädagogische Betreuerin
Pferdegestützter Coach
Masterstudium Ernährung & Sport

Anmeldung und weitere Informationen

info@theranch.at

+43 664 9169879
+43 664 5395753

Geführte Yogaeinheiten und Meditationen für alle Levels

Gruppenelemente aus dem pferdegestützten Coaching

Mittagspause inkl. Verpflegung

Gemütlicher Abendausklang mit Grillen am Ofyr und hauseigenen Produkten von The Ranch

Es ist keine Pferdeerfahrung notwendig, es wird nicht geritten.

Ersatztermin bei Schlechtwetter
14. Juni 2025

Datum
31.05.2025
10-19 Uhr

Preis
160€ inkl. Verpflegung
Kommst du zu zweit: 20 € Ermäßigung pP

Ort
The Ranch
Stadtbergen 191
8280 Fürstenfeld

www.theranch.at